

DESDE EL 3 DE JUNIO HASTA EL 14 DE AGOSTO

Verano deportivo

ACTIVIDADES DEPORTIVAS GRATUITAS
EN LOS PARQUES DE CUENCA

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
HIT AL RITMO DE LA MÚSICA
MOVILIDAD ARTICULAR Y FLEXIBILIDAD

APTO PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES
NO ES NECESARIA LA INSCRIPCIÓN PREVIA
TRAJE TU ESTERILLA, TOALLA Y BOTELLA DE AGUA



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
9:00-10:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LOS MORALEJOS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FUENTE DEL ORO (FRENTE CLÍNICA ALAMEDA)	HIT AL RITMO DE LA MÚSICA LOS MORALEJOS	HIT AL RITMO DE LA MÚSICA FUENTE DEL ORO (FRENTE CLÍNICA ALAMEDA)
10:00-11:00	MOVILIDAD ARTICULAR LOS MORALEJOS	MOVILIDAD ARTICULAR FUENTE DEL ORO (FRENTE A CLÍNICA ALAMEDA)	FLEXIBILIDAD LOS MORALEJOS	FLEXIBILIDAD FUENTE DEL ORO (FRENTE A CLÍNICA ALAMEDA)
19:00-20:00	HIT AL RITMO DE LA MÚSICA FUENTE DEL ORO (FRENTE A CLÍNICA ALAMEDA) Y LOS PRÍNCIPES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LOS MORALEJOS	HIT AL RITMO DE LA MÚSICA FUENTE DEL ORO (FRENTE A CLÍNICA ALAMEDA) Y LOS PRÍNCIPES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LOS PRÍNCIPES Y MORALEJOS
20:00-21:00	FLEXIBILIDAD FUENTE DEL ORO (FRENTE A CLÍNICA ALAMEDA) Y LOS PRÍNCIPES	FLEXIBILIDAD LOS MORALEJOS	MOVILIDAD ARTICULAR FUENTE DEL ORO (FRENTE A CLÍNICA ALAMEDA) Y LOS PRÍNCIPES	MOVILIDAD ARTICULAR LOS PRÍNCIPES Y MORALEJOS