

DESDE EL 3 DE JUNIO HASTA EL 14 DE AGOSTO

# Verano deportivo

ACTIVIDADES DEPORTIVAS GRATUITAS  
EN LOS PARQUES DE CUENCA

**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**  
**HIT AL RITMO DE LA MÚSICA**  
**MOVILIDAD ARTICULAR Y FLEXIBILIDAD**

**APTO PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES**  
**NO ES NECESARIA LA INSCRIPCIÓN PREVIA**  
**TRAE TU ESTERILLA, TOALLA Y BOTELLA DE AGUA**



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
9:00-10:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LOS MORALEJOS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FUENTE DEL ORO (FRENTE CLÍNICA ALAMEDA)	HIT AL RITMO DE LA MÚSICA LOS MORALEJOS	HIT AL RITMO DE LA MÚSICA FUENTE DEL ORO (FRENTE CLÍNICA ALAMEDA)
10:00-11:00	MOVILIDAD ARTICULAR LOS MORALEJOS	MOVILIDAD ARTICULAR FUENTE DEL ORO (FRENTE A CLÍNICA ALAMEDA)	FLEXIBILIDAD LOS MORALEJOS	FLEXIBILIDAD FUENTE DEL ORO (FRENTE A CLÍNICA ALAMEDA)
19:00-20:00	HIT AL RITMO DE LA MÚSICA FUENTE DEL ORO (FRENTE A CLÍNICA ALAMEDA) Y LOS PRÍNCIPES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LOS MORALEJOS	HIT AL RITMO DE LA MÚSICA FUENTE DEL ORO (FRENTE A CLÍNICA ALAMEDA) Y LOS PRÍNCIPES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LOS PRÍNCIPES Y MORALEJOS
20:00-21:00	FLEXIBILIDAD FUENTE DEL ORO (FRENTE A CLÍNICA ALAMEDA) Y LOS PRÍNCIPES	FLEXIBILIDAD LOS MORALEJOS	MOVILIDAD ARTICULAR FUENTE DEL ORO (FRENTE A CLÍNICA ALAMEDA) Y LOS PRÍNCIPES	MOVILIDAD ARTICULAR LOS PRÍNCIPES Y MORALEJOS