

**DESDE EL 2 DE JUNIO HASTA EL 14 DE AGOSTO**

# Verano deportivo

**ACTIVIDADES DEPORTIVAS GRATUITAS  
EN LOS PARQUES DE CUENCA**

**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**

**HIT AL RITMO DE LA MÚSICA**

**MOVILIDAD ARTICULAR**

**FLEXIBILIDAD**

**APTO PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES  
NO ES NECESARIA LA INSCRIPCIÓN PREVIA  
TRAE TU ESTERILLA, TOALLA Y BOTELLA DE AGUA**



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00-10:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LOS MORALEJOS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FUENTE DEL ORO	HIT AL RITMO DE LA MÚSICA FUENTE DEL ORO	HIT AL RITMO DE LA MÚSICA MORALEJOS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO FUENTE DEL ORO
10:00-11:00	MOVILIDAD ARTICULAR LOS MORALEJOS	MOVILIDAD ARTICULAR FUENTE DEL ORO	FLEXIBILIDAD FUENTE DEL ORO	FLEXIBILIDAD MORALEJOS	MOVILIDAD ARTICULAR FUENTE DEL ORO
19:00-20:00	HIT AL RITMO DE LA MÚSICA LOS PRINCIPES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MORALEJOS	HIT AL RITMO DE LA MÚSICA LOS PRINCIPES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LOS PRÍNCIPES	
20:00-21:00	FLEXIBILIDAD LOS PRINCIPES	FLEXIBILIDAD MORALEJOS	MOVILIDAD ARTICULAR LOS PRINCIPES	MOVILIDAD ARTICULAR LOS PRÍNCIPES	