

¿QUÉ ES?



CRECIMIENTO PERSONAL COMO FAMILIA

AVANZAR COMO FAMILIA EN UN AMBIENTE EDUCATIVO QUE FAVORECE LA COHESIÓN ATENDIENDO A LAS NECESIDADES INDIVIDUALES QUE CADA PERSONA TIENE DENTRO DE LA FAMILIA

• TRABAJAR LAS ESTRATEGIAS PERSONALES QUE APORTAN VALOR Y CRECIMIENTO A LA FAMILIA

- Descubrir las potencialidades individuales y como grupo familiar
- Mejorar la comunicación lingüística y emocional de los miembros de la familia.
- Reconocernos como personas individuales que forman una unidad de convivencia con lazos afectivos y emocionales.
- Vincular nuestra conducta a nuestras emociones para equilibrar, potenciar y cuidar la salud mental individual y familiar.
- Abordar todos los temas que participan en la educación de los miembros de la familia: desde la alimentación hasta la conciencia plena.

OBJETIVOS

DESARROLLO EDUCATIVO FAMILIAR

Educación no formal

Neuro
Educación

Para la familia
al completo

Individualidad
Familiar

5 módulos
12 sesiones

ENTORNO

LÚDICO

DE APRENDIZAJE

1,5h

• aprender a aprender •

MÓDULOS

1. ALIMENTACIÓN CONSCIENTE (2 SESIONES)
2. MINDFULNESS PARA FAMILIAS (2 SESIONES)
3. EDUCACIÓN EMOCIONAL (3 SESIONES)
4. HÁBITOS DE CONDUCTA (2 SESIONES)
5. COMUNICACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS (3 SESIONES)

DESARROLLO EDUCATIVO FAMILIAR

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

CURSO 2017-2018

Nombre y apellidos de la familia:

Nombre hijo 1º Fecha nacimiento Colegio

Nombre hijo 2º Fecha nacimiento Colegio

Nombre hijo 3º Fecha nacimiento Colegio

Domicilio familiar

Teléfono(s) de contacto

Correo electrónico

Turno elegido para la actividad

1º Turno. Noviembre 2017 a febrero 2018 (martes, 18:30 a 20:00 h.)..... ☐

2º Turno. Marzo 2018 a mayo 2018 (martes, 18:30 a 20:00 h.)..... ☐

FORMA DE INSCRIPCIÓN:

Área de Intervención Social

Plaza de España s/n, 2ª planta, de 9:00 h. a 14:00 h.

Correo electrónico:

ascestratos@gmail.com

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: del 11 al 20 de octubre de 2017

DESARROLLO EDUCATIVO FAMILIAR

CURSO 2017-2018

PRIMER TURNO

Noviembre 2017 a febrero 2018

SEGUNDO TURNO

Marzo a mayo 2018



ais
Área
de Intervención Social
Ayuntamiento de Cuenca



AYUNTAMIENTO DE CUENCA

