



PIRAGÜISMO PISTA: CURSO 2014 / 2015

FECHAS: • Grupo 2: ADULTOS (Martes y Jueves) ABRIL-MAYO-JUNIO.
HORARIO: de 16:00-17:30

LUGAR: Instalaciones del Club Piragüismo Cuenca.
(Carretera de Villalba, km 3, a la altura de la pasarela de Las Grajas)

INCLUYE:

- Curso de iniciación: Proporcionar al alumno los conocimientos y dominios básicos para buscar la autosuficiencia en navegación por aguas tranquilas: mecánica de embarque y desembarque de la piragua; ajuste de las diferentes partes de la piragua; integrar la posición básica de navegación; controlar los movimientos de la embarcación; Aprender a rescatar y transportar el material en caso de vuelco; Dominio de la embarcación; interiorizar la mecánica del paleo; Aprender los criterios básicos de cuidado y mantenimiento del material; salidas a jornadas deportivas y competiciones.
- Los cursos de iniciación para niños constan de 100 horas teórico-prácticas divididas en turnos de mañana en grupos de 12 personas.
- Los cursos de iniciación para adultos constan de 36 horas teórico-prácticas divididas en turnos de tarde en grupos de 12 personas

MATERIAL

- Piraguas de iniciación modelo Sella y modelo Struel, posibilidad de utilizar k-1 y k-2 de competición
- Piraguas de plástico autovacuables
- Palas
- Chalecos salvavidas

TRANSPORTE Por cuenta propia

Información y Reservas: Enrique
TEL. 658 387878
WEB: piraguismocuenca.com / erubio@iccm.es

PRECIO POR PERSONA:

- Abonado: 21€
- No abonado: 120€
- Nº Cuenta: 2105-5099-65-3400001229 CCM

NOTAS:

- Familias numerosas, presentando libro de familia, descuento del 30%.
- Discapacitados (>45%), presentando certificado centro base de la JCCM, descuento de 50%.

HOJA DE INSCRIPCION CURSO TRIMESTRAL (Abril-Mayo-Junio)

DATOS DEL ALUMNO

FECHAS: Indicar periodo y horario de interés: ABRIL 2015- JUNIO 2015

NOMBRE: APELLIDOS:

DIRECCIÓN:

CIUDAD: PROVINCIA: CÓDIGO POSTAL:

TLF: MÓVIL:

e-mail:

FECHA NACIMIENTO: DNI:

Nº LICENCIA FEDERATIVA:

DECLARO QUE: SI ☐ NO ☐ SE NADAR

FIRMA:

IMPORTANTE:

- El número de plazas ofertadas es de 12 por curso.
- El curso comenzará el Martes, 07 de Abril (después de la Semana Santa)
- Se seguirá el orden de inscripción atendiendo al sorteo efectuado en septiembre por el IMD.
- Dado que el número de plazas por curso es limitado, los alumnos avisados por correo-e deberán dejar en las oficinas del Instituto Municipal de Deportes (Plaza de España, 2ª planta, encima del mercado), la hoja de inscripción rellena y el resguardo de ingreso como muy tarde el día 27 de Marzo.
- Las tarifas, hoja de inscripción e información de los cursos que se ofrecen están detallados en la siguiente página web: www.piraguismocuenca.com, y en la ordenanza 45 de 2015 del Ayuntamiento de Cuenca.